

## Three fathers, Three prayers

Biblical Hebrew - discover new depths

### Pouring the Heart into the Morning Prayer

According to the Talmud, Abraham instituted the Morning Prayer. Three times in Abraham's story in Genesis we read, *Abraham got up early in the morning* — when he was wondering what had happened to Lot, fulfilling God's command to send Ishmael away and going to sacrifice Isaac. Each of these times, he was overwhelmed with anguish, pain and questions—**thus, he prayed and poured out his heart before God.**

### Powerful Afternoon Prayer

It is said that Isaac introduced the afternoon prayer when, *"Isaac went out to meditate in the field toward evening"* (Gen 24:63). The word "meditate", might also mean prayer. Did he pray for his bride in order to be comforted after Sarah's death? If so, his prayer was answered quickly, as it is right after this prayer that he saw his bride. **Thus, the afternoon prayer, mincha (מנחה), is said to go back to Isaac.**

### Encountering God in the Evening Prayer

Finally, Jacob instituted the evening prayer, as it says, *"He encountered a place and stayed there because the sun had set"* (Gen.28:11). One of the most well-known encounters with God happened there and ever since, the Jewish people have sought God in the evening prayer, *maariv (מעריב)*. Enroll in our live online Biblical Hebrew course and **discover the origin of traditions that have been practiced for thousands of years.**

## Drie vaders, drie gebeden

Bijbels Hebreeuws - ontdek nieuwe diepten

### Ons hart in het ochtendgebed uitstorten

Volgens de Talmoed heeft Abraham het Ochtendgebed ingesteld. Drie keer lezen we in Abrahams levensverhaal in Genesis dat *Abraham 's morgens vroeg opstond* - toen hij zich afvroeg wat er met Lot was gebeurd en Gods bevel opvolgde om Ismaël weg te sturen en Izaäk op te offeren. Elk van deze keren werd hij overweldigd door angst, pijn en vragen - **bad hij en stortte zijn hart uit voor God.**

### Krachtig middagebed

Er wordt gezegd dat Isaac het middagebed introduceerde toen, *"Isaac naar buiten ging om te mediteren in het veld tegen de avond"* (Gen 24:63). Het woord "mediteren", zou ook gebed kunnen betekenen. Bad hij voor zijn bruid om getroost te worden na de dood van Sarah? Zo ja, dan werd zijn gebed snel verhoord, want het is direct na dit gebed dat hij zijn bruid zag. **Zo zou het middagebed, mincha (מנחה), teruggaan op Isaac.**

### Ontmoeting met God in het avondgebed

Uiteindelijk stelde Jakob het avondgebed in, zoals er staat: *"Hij kwam een plaats tegen en bleef daar omdat de zon onder was gegaan"* (Gen.28:11). Een van de bekendste ontmoetingen met God vond daar plaats en sindsdien heeft het Joodse volk God gezocht in het avondgebed, *maariv (מעריב)*. Schrijf je in voor onze live online Bijbelse Hebreeuwse cursus en **ontdek de oorsprong van tradities die al duizenden jaren worden beoefend.**

([ip.israelbiblicalstudies.com](http://ip.israelbiblicalstudies.com))